



# Der LuftiBus fährt für IBM durch die Schweiz

Auf vier Rädern für die Prävention unterwegs: Der LuftiBus ist für Ihre Gesundheit im Einsatz. Seit bald 30 Jahren fährt der Lungen-test- und Informationsbus von LUNGE ZÜRICH durch die ganze Schweiz und bietet kostenlose Lungenfunktionstests an. Begleiten Sie uns bei unserem LuftiBus-Einsatz beim Softwarehersteller IBM in Zürich und erfahren Sie mehr über den Lungentester.

Text Daria Rimann

Mit über 100 000 durchgeführten Lungenfunktionstests setzt sich der LuftiBus von LUNGE ZÜRICH stark für die Vermeidung und Früherkennung von Lungenkrankheiten ein. Die frühzeitige Erkennung einer Fehlfunktion ist zentral bei Lungenerkrankungen, denn unser Atmungsorgan ist unglaublich sensibel: Werden die feinen Lungenbläschen im Innern der Lunge beschädigt, wachsen diese nicht mehr nach und die Schäden können auch nicht geheilt werden.

Zusätzlich zu den Tests gibt das zehnköpfige LuftiBus-Team Auskunft bei Fragen zur Lungengesundheit sowie -krankheiten und informiert über viele weitere Themen rund um Lunge und Atmung.

## Was wird im LuftiBus getestet?

Der Lungenfunktionstest, auch Spirometrie genannt, dauert ungefähr zehn Minuten und misst das Lungenvolumen und die Erstsekundenkapazität in Litern. Die Ergebnisse dieser beiden Kennzahlen werden mit Sollwerten, die auf das Alter, das Geschlecht und die Körpergrösse abgestimmt sind, verglichen. Basierend auf den erhaltenen Werten können die geschulten LuftiBus-Mitarbeitenden Hinweise zu Fehlfunktionen, die auf Asthma oder COPD deuten, erkennen. Jedoch stellt das LuftiBus-Team keine Diagnosen: Bei Auffälligkeiten raten sie zu einer vertieften Abklärung bei einem Lungenfacharzt.

## Der LuftiBus zu Gast an Ihrem Event

Der LuftiBus kann von Unternehmen oder Gemeinden in der ganzen Schweiz für Lungenfunktionstests gemietet werden. Das LuftiBus-Team unterstützt Interessierte gerne bei der Planung und Durchführung eines Einsatzes.

Die Wichtigkeit von gesunden Lungen hat auch der Softwarehersteller IBM erkannt und den LuftiBus für einen Gross-einsatz an den Firmenstandorten in Zürich Altstetten, Bern und Lausanne gebucht. Tim Schneller, Gesundheitsspezialist der Abteilung Gesundheit und Sicherheit bei IBM, erklärt auf den folgenden Seiten, welche Ziele IBM mit diesem Anlass verfolgt und wie er selbst den Test erlebt hat, und zieht ein Fazit über die sieben intensiven Tage voller Lungenfunktionstests.



### Lungenvolumen:

Das Lungenvolumen ist jene Luftmenge, die nach maximaler Einatmung so kräftig und so lange wie möglich ausgeatmet werden kann.

### Erstsekundenkapazität:

Die Erstsekundenkapazität ist diejenige Luftmenge, die nach maximaler Einatmung in der ersten Sekunde kraftvoll ausgestossen werden kann. Sie beschreibt die Durchgängigkeit der Atemwege.

Beide Kennzahlen werden in Litern angegeben.





## «Der Austausch schärft das Bewusstsein für die Gesundheit»

Als Tim Schneller den LuftiBus betritt, begegnen ihm eine angenehme Wärme und der leichte Geruch nach Desinfektionsmittel. Seine Arbeitskollegen blasen bereits kräftig in die Spiretten - als Nächster ist er dran. Er nimmt Platz vis-à-vis von Jürg Schächli, einem langjährigen LuftiBus-Mitarbeiter, der mit ihm den Lungenfunktionstest durchführt.

Interview Daria Rimann

*Herr Schneller, wie haben Sie den Test empfunden?*

Die LuftiBus-Mitarbeitenden haben den Ablauf zu Beginn verständlich erklärt und mich beim Test selbst sehr sympathisch unterstützt. Da der Bus eine ideale Grösse hat und jetzt im Winter glücklicherweise geheizt ist, konnte ich den Lungenfunktionstest in einer angenehmen Atmosphäre durchführen. Anschliessend haben wir meine Testergebnisse besprochen und mir wurden alle meine Fragen beantwortet.

*Wie ist IBM auf den LuftiBus aufmerksam geworden?*

IBM organisiert drei- bis viermal im Jahr Gesundheits- und Präventionsevents für Mitarbeitende. Daher war ich im Internet auf der Suche nach passenden Angeboten und bin so auf den LuftiBus und LUNGE ZÜRICH aufmerksam geworden. Bei der Planung des Events wurde ich von LUNGE ZÜRICH unterstützt, was für einen reibungslosen Ablauf sorgte.

### Was waren die Erwartungen von IBM an diesen Event?

In der Vergangenheit haben wir die Erfahrung gemacht, dass die Präventionsangebote am besten genutzt werden, wenn sie für die Mitarbeitenden einfach zugänglich sind, gut zwischen der Mittagspause und dem nächsten Meeting eingeplant werden können und keine grossen Zeitfresser sind. All das erfüllen die Lungenfunktionstests, daher hatten wir die Erwartung, dass das Angebot gut genutzt wird.

### Und haben sich Ihre Erwartungen erfüllt?

Das Angebot kam an allen Standorten, an denen wir den Event durchgeführt haben, gut an. Erfreulich war, dass die Mitarbeitenden ihre Resultate verglichen und diskutiert haben. Dadurch haben sie sich weiter mit dem Thema auseinandergesetzt und ihr Bewusstsein für die eigene Gesundheit und die Lunge geschärft. Aufgrund dieser positiven Erfahrung mit dem LuftiBus würden wir ihn im Rahmen unserer Präventionsmassnahmen wieder buchen.



### Zur Person

Tim Schneller arbeitet seit rund zwei Jahren bei IBM Schweiz als Gesundheitsspezialist in der Abteilung Gesundheit und Sicherheit.



«Da ich 25 Jahre lang geraucht habe, war ich sehr gespannt auf die Testresultate. Durch die gute Anleitung der Mitarbeitenden habe ich mich aber währenddessen sehr wohl gefühlt. Ich würde den Test sofort meiner Familie oder Freunden weiterempfehlen.»

Tina Breuer, Client Executive for Public Customers bei IBM Schweiz



«Der Lungenfunktionstest ist eine super Sache. Er geht schnell, tut nicht weh und am Schluss erhält man einen persönlichen Ausdruck mit den wichtigsten Eckdaten zur eigenen Lungengesundheit.»

Peter Möhrle, Senior HR Manager bei IBM Schweiz

LÖWENSTEIN  
medical

# CARA

Der Zukunft  
ins Gesicht blicken.

NEW  
CARA