



Eine Initiative von  
LUNGE ZÜRICH

# Lungenfunktionstest

ein Angebot für Gemeinden, Unternehmen, Veranstaltungen und Schulen

Die Lungenfunktionsmessung – auch Spirometrie genannt – gibt Auskunft über das Fassungsvermögen sowie über eine allfällige Einschränkung der Atemwege. Ein Lungenfunktionstest misst die Atmung. Die so erhaltenen Werte tragen dazu bei, Lungenkrankheiten wie COPD oder Asthma frühzeitig zu erkennen.

Ein Lungenfunktionstest lässt sich einfach, schmerzfrei und innerhalb weniger Minuten durchführen. Die Messung dauert circa zehn Minuten und wird nach internationalen Standards durchgeführt.

Damit die Datensicherheit gewährleistet werden kann, werden die Tests anonymisiert aufgezeichnet. Jede Testperson erhält einen Ausdruck mit den persönlichen Messwerten. Diese werden mit Sollwerten, die auf Geschlecht, Alter, Grösse und Ethnie abgestimmt sind, verglichen und vom LuftiBus-Team erklärt. Das Team stellt keine Diagnosen. Bei auffälligen Ergebnissen ist eine vertiefte ärztliche Abklärung nötig.

Folgende Kennwerte werden im LuftiBus betrachtet und erläutert:

- **Lungenvolumen (FVC, Forced Vital Capacity)**

Das Lungenvolumen ist diejenige Luftmenge, die nach maximaler Einatmung so kräftig und so lange wie möglich ausgeatmet werden kann. Das Lungenvolumen wird in Litern angegeben.

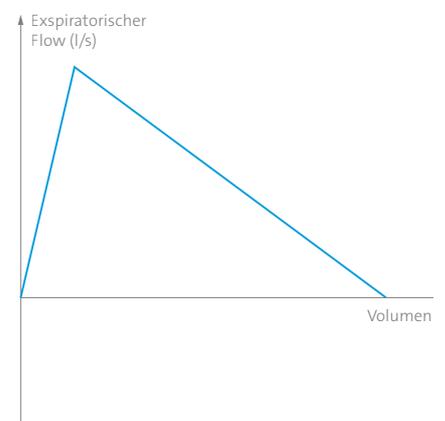
- **Erstsekundenkapazität (FEV<sub>1</sub>, Forced Expiratory Volume in 1 second)**

Die Erstsekundenkapazität ist diejenige Luftmenge, die nach maximaler Einatmung in der ersten Sekunde kraftvoll ausgestossen werden kann. Sie wird in Litern angegeben. Der FEV<sub>1</sub>-Wert ist das Mass für die Durchgängigkeit der Atemwege.

- **Quotient FEV<sub>1</sub>/FVC**

Der Quotient aus dem Lungenvolumen und der Erstsekundenkapazität gibt an, wie viel Prozent des eigenen Lungenvolumens innerhalb der ersten Sekunde ausgeatmet werden kann.

## Normalbefund



### **Wann ist ein Lungenfunktionstest sinnvoll?**

Ein Lungenfunktionstest ist immer dann sinnvoll, wenn Sie wissen möchten, wie es genau um Ihre Lungengesundheit steht. Insbesondere Risikogruppen empfehlen wir, regelmässig einen Lungenfunktionstest durchzuführen. Das sind Personen, die:

- oft husten
- rauchen und über 45 Jahre alt sind
- bei raschem Gehen Atemnot bekommen
- sich um die Gesundheit ihrer Lunge sorgen
- bereits wegen einer Lungenkrankheit in Behandlung sind

Für detailliertere Abklärungen muss ein Arzt aufgesucht werden. Der LuftiBus ersetzt den Arztbesuch nicht.

### **Zielgruppe**

- Alle

### **Zielsetzung**

- Früherkennung von obstruktiven oder restriktiven Veränderungen der Lunge.
- Frühe Behandlung von Lungenerkrankungen ermöglichen.

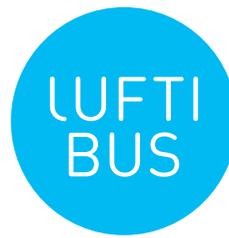
### **Dauer**

- Messung und Auswertung dauern ca. 10 Minuten pro Person.

### **Angebot**

- Das LuftiBus-Team von LUNGE ZÜRICH fährt für einen Tag zu Ihrem Standort.
- Während 6 Stunden Öffnungszeiten sind ca. 60 Lungenfunktionstests möglich.

*Januar 2024*



Eine Initiative von  
LUNGE ZÜRICH

# Preisliste Lungenfunktionstest

	Kanton Zürich		Ausserhalb des Kantons Zürich	
	Gemeinden, Schulen, Universitäten, NPO, Vereine etc.	Firmen	Gemeinden, Schulen, Universitäten, NPO, Vereine etc.	Firmen
Tagespauschale 1. und 2. Tag (Öffnungszeiten maximal 6h)	CHF 1500.- (exkl. MwSt.)	CHF 2100.- (exkl. MwSt.)	CHF 2500.- (exkl. MwSt.)	CHF 3100.- (exkl. MwSt.)
Tagespauschale ab dem 3. Tag <sup>1</sup> (Öffnungszeiten maximal 6h)	CHF 1300.- (exkl. MwSt.)	CHF 1900.- (exkl. MwSt.)	CHF 2300.- (exkl. MwSt.)	CHF 2900.- (exkl. MwSt.)
Zusatzstunde <sup>2</sup>	CHF 200.- (exkl. MwSt.)	CHF 200.- (exkl. MwSt.)	CHF 300.- (exkl. MwSt.)	CHF 300.- (exkl. MwSt.)
Sonntagszuschlag	CHF 450.- (exkl. MwSt.)	CHF 450.- (exkl. MwSt.)	CHF 450.- (exkl. MwSt.)	CHF 450.- (exkl. MwSt.)
Zuschläge für Feiertage und Nachteinsätze <sup>3</sup>	+ 50%	+ 50%	+ 50%	+ 50%
PDF-Vorlage Flyer und Plakat	kostenlos	kostenlos	kostenlos	kostenlos

<sup>1)</sup> Der Rabatt wird bei gleichbleibendem Standort und direkt aufeinanderfolgenden Tagen gewährleistet.

<sup>2)</sup> Nicht-geplante Verlängerungen, Verspätungen des Kunden etc.

<sup>3)</sup> Ab 20.00 Uhr