

Medienmitteilung

Zürich, 24. August 2017

Erster offizieller Auftritt des neuen LuftiBus

LUNGE ZÜRICH leistet mit dem LuftiBus seit bald 30 Jahren und über 100 000 durchgeführten Lungenfunktionsmessungen einen wichtigen Beitrag zur Prävention und Früherkennung von Lungenkrankheiten. Im letzten Jahr wurde ein neuer LuftiBus entwickelt und das Konzept vollständig überarbeitet. Am 8. September 2017 macht der neue LuftiBus nun Halt beim Kulturpark-Parcours in Zürich West und wird der Zürcher Bevölkerung zum ersten Mal offiziell präsentiert. Im LuftiBus können Erwachsene und Kinder ab zwölf Jahren ihre Lungenfunktion kostenlos testen lassen und sich über Lunge, Luft und Atmung informieren.

Gleichzeitig findet in Zürich West der Kulturpark-Parcours statt, wo 24 im Kulturpark tätige Firmen und Organisationen ihre Türen öffnen und sich die Besucher in über 60 unterschiedlichen Aktionen über die Aktivitäten innerhalb des Kulturparks informieren können.

COPD dritthäufigste Todesursache

Lungenkrankheiten wie Asthma, chronische Bronchitis oder COPD (chronisch-obstruktive Lungenkrankheit) nehmen immer weiter zu. Gemäss Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation WHO wird COPD bis ins Jahre 2020 weltweit die dritthäufigste Todesursache sein. In der Schweiz leidet etwa jedes zehnte Kind an Asthma und rund 400 000 Menschen sind von COPD betroffen. Die Zunahme von Lungenkrankheiten ist unter anderem auf Abgase und Feinstaub in der Aussenluft sowie auf das Rauchen zurückzuführen.

Früherkennung von Lungenkrankheiten

Typisch für Lungenkrankheiten ist ein schleichender Verlauf: Betroffene realisieren in der Regel erst spät, dass sie an einer Erkrankung der Atemwege oder der Lunge leiden. „Lungenfunktionsmessungen sind für die Früherkennung von Atemwegserkrankungen zentral. Treten spürbare Symptome auf, ist die Krankheit in der Regel schon fortgeschritten“, erklärt Dr. med. Alexander Turk, Lungenfacharzt und Präsident von LUNGE ZÜRICH. Genau hier setzt die Gesundheitsaktion LuftiBus an: Interessierte haben im Bus die Möglichkeit, mit einem einfachen und kurzen Test ihre Lungenwerte zu erfahren sowie allfällige Fehlfunktionen frühzeitig zu erkennen. Gleichzeitig werden Informationen rund um die Themen Lunge, Atmung und Luft vermittelt.

Lungenfunktionstest

Im LuftiBus wird die Früherkennung und Prävention zum Erlebnis: unkompliziert, schnell und nachhaltig. Der Lungenfunktionstest wird von geschulten Mitarbeitenden durchgeführt und dauert fünf bis zehn Minuten. Die Testperson atmet dabei durch ein Mundstück, während das Messgerät die Atemflusswerte aufzeichnet. Jede Testperson erhält einen Ausdruck mit den persönlichen Messwerten, die von den LuftiBus-Mitarbeitenden erklärt werden. Im LuftiBus werden keine Diagnosen gestellt, liegen die Werte unter vergleichbaren Durchschnittswerten, empfehlen die Mitarbeitenden einen Arztbesuch zur vertieften Abklärung.

LUNGE ZÜRICH

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 14, F 044 268 20 20, tanja.zueger@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



Informationen rund um Lunge, Atmung und Luft

Die LuftiBus-Mitarbeitenden geben Auskunft über Themen wie Lungenkrankheiten, Tabakprävention oder Luftverschmutzung. Zahlreiche Broschüren ergänzen das Angebot.

Symbolbild Einsatz LuftiBus und Lungenfunktionstest: <https://we.tl/DJrsaf6Xov>

Webseite LuftiBus: www.luftibus.ch

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, Tuberkulose oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. LUNGE ZÜRICH ist eine von 20 kantonalen Lungenligen in der Schweiz und gehört dem Dachverband Lungenliga Schweiz an.

www.lunge-zuerich.ch

Kontakt Medien:

Tanja Züger, Mitarbeiterin Kommunikation und Marketing
T 044 268 20 14, tanja.zueger@lunge-zuerich.ch