

Medienmitteilung

Zürich, 21. Mai 2017

Kinder-Olympiade in Zürich-Affoltern mit Sarah Meier

Gestern, 20. Mai 2017, fand im neuen Schulhaus Blumenfeld in Zürich-Affoltern die Kinder-Olympiade, organisiert durch LUNGE ZÜRICH, statt. Über 80 Kinder der 1. bis 4. Klasse traten in unterschiedlichen sportlichen Disziplinen in Zweier- oder Dreier-Teams gegeneinander an. Ebenfalls mit von der Partie war Sarah Meier, ehemalige Schweizer- und Europameisterin im Eiskunstlauf.

Um den Kindern spielerisch aufzuzeigen, dass die Lunge ein wichtiges Organ ist, zu dem Sorge getragen werden muss, veranstaltet LUNGE ZÜRICH jedes Jahr die Kinder-Olympiade für Kinder der 1. bis 4. Klasse. Dort lernen sie auf einfache Weise, was für eine wichtige Funktion die Lunge bei sportlichen Aktivitäten und im Alltag übernimmt.

Sportsgeist über sieben Disziplinen

Mehr als 80 Kinder aus der Gegend Zürich-Affoltern haben an der Kinder-Olympiade vom Samstag, 20. Mai, im Schulhaus Blumenfeld mitgemacht und sich in Zweier- oder Dreier-Teams in sieben verschiedenen Disziplinen gemessen. Der Spass am Sport stand dabei im Vordergrund. Neben Hochsprung und Weitwurf absolvierten die Kinder im Verlauf des Tages einen Geländelauf um den Spielplatz, einen Parcours in der Halle, ein Korbballspiel, eine Stafette und überwand einen Geschicklichkeitslauf. «Weitwurf war unsere Lieblingsdisziplin», sagten Lukas und Levi aus Niederhasli, die gemeinsam zum dritten Mal an der Kinder-Olympiade antraten und eine Bronze-Medaille gewannen. Dank der grossen Unterstützung des Sportclubs Zürich-Affoltern war für einen reibungslosen Ablauf, Verpflegung und Postenbetreuung gesorgt.

Spitzensport trotz Lungenkrankheit

Ein besonderes Highlight war der Special Guest Sarah Meier. Meier machte mit den Kindern ein Warm-Up und half bei der Postenbetreuung. Vor der Siegerehrung gab sie Autogramme und beantwortete in einem Interview fragen. Die Spitzensportlerin hat Asthma und gab wertvolle Tipps, wie man trotz Lungenkrankheit durch Höchstleistungen an die Weltspitze gelangen kann. Ebenfalls vor Ort war Dr. med. Gilles Straub, Pneumologe am UniversitätsSpital Zürich, der kostenlose persönliche Beratungen durchführte und rund um das Thema Lungengesundheit informierte. «Es hat mich gefreut, den Kindern und deren Eltern in einem ungezwungenen und fröhlichen Rahmen für Fragen rund um die Lungengesundheit zur Verfügung zu stehen», zeigte sich Dr. med. Straub begeistert vom Anlass. Zudem konnten die Besucher beim «Blasius» ihre Lungenfunktion spielerisch testen, indem sie in einen Schlauch pusteten und dadurch versuchten, einen kleinen Ping-Pong-Ball in einer Röhre nach oben zu bewegen. Auch dort spürte man den olympischen Geist: Jeder wollte den Ball am Höchsten pusten.

Verein Lunge Zürich

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 14, F 044 268 20 20, pr@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Anita Anselmi, Congress Managerin
044 268 20 71, anita.anselmi@lunge-zuerich.ch

Tanja Züger, Kommunikation und Marketing
044 268 20 14, tanja.zueger@lunge-zuerich.ch



Lukas und Levi aus Niederhasli nahmen gemeinsam zum dritten Mal an der Kinder-Olympiade teil.

Unter folgendem Link finden Sie weitere Fotos zur freien Verfügung: <https://we.tl/lwJ3ExfDdt>