

Medienmitteilung

Zürich, 3. September 2019

Kinder-Olympiade in Oberengstringen mit der ZSC-Legende Mathias Seger

Sport, Spass und gleichzeitig Wertvolles über die Gesundheit lernen – das bietet die Kinder-Olympiade von LUNGE ZÜRICH Kindern der 1. bis 4. Klasse. Die Teilnehmer der diesjährigen Ausgabe vom 28. September in Oberengstringen dürfen sich auf einen ganz besonderen Special Guest freuen: Mathias Seger, ehemaliger Eishockeyspieler und Legende der ZSC Lions, wird die Kinder bei den sportlichen Aktivitäten anfeuern und ihnen Tipps für die Zukunft mit auf den Weg geben.

Im Rahmen der Gesundheitsförderung und Prävention organisiert LUNGE ZÜRICH alljährlich zwei Kinder-Olympiaden – jeweils eine im Winter und eine im Sommer. In diesem Jahr findet die Sommerausgabe am Samstag, 28. September, in Oberengstringen statt. Kinder der 1. bis 4. Klasse können sich kostenlos anmelden und sich mit ihren Freunden in diversen sportlichen Disziplinen wie Geschicklichkeit, Teamwork, Schnellauf und bei Wettkämpfen im Wasser messen. Im Vordergrund des sportlichen Anlasses steht der Spass am Sport, zusätzlich können die teilnehmenden Kinder ihre Lungen testen. Damit lernen sie auf spielerische Weise, wie wichtig dieses Organ ist und dass sie Sorge dazu tragen sollten.

Mathias Seger als Special Guest

Alle Kinder können an der Kinder-Olympiade tolle Preise gewinnen und sich einen Podestplatz erkämpfen. Übergeben werden die Medaillen auf dem Siegtreppchen von Mathias Seger. Der ehemalige Eishockeyspieler ist in diesem Jahr als Special Guest in Oberengstringen dabei. Er wird den Kindern spannende Eindrücke aus der Welt der Profisportler schildern und ihnen Tipps für die Zukunft mit auf den Weg geben. Mit über 1'000 NLA-Spielen weiss er genau, welche wichtige Funktion die Lunge sowohl bei sportlichen Aktivitäten als auch im Alltag übernimmt.

Sport als wichtige Voraussetzung für eine gesunde Lunge

Sportliche Betätigung an der frischen Luft ist elementar für eine gesunde körperliche Entwicklung von Kindern. Auch für Kinder mit Lungenkrankheiten, wie zum Beispiel Asthma, ist Sport sehr wichtig. Insbesondere Ausdauersport kann in der Asthma-Behandlung hilfreich sein, da er die Atemmuskulatur stärkt und so Symptome mindert.

Die Teilnahme an der Kinder-Olympiade inklusive einer kleinen Verpflegung ist kostenlos. Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten findet man unter www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade.

LUNGE ZÜRICH

Pfingstweidstrasse 10, 8005 Zürich
T 044 268 20 08, F 044 268 20 08, pr@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch, Spendenkonto: 80-1535-7



LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit 111 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenkrankheiten wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt setzt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenkrankheiten. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Claudia Binder
Telefon 044 268 20 08, pr@lunge-zuerich.ch