

# Flugreise mit Sauerstofftherapie Checkliste

Bei LUNGE ZÜRICH können Patienten Sauerstoffgeräte für die Flugreise mieten. Wir beraten Sie gerne bei der Vorbereitung Ihrer Reise (kostenpflichtig). Nehmen Sie bitte mindestens sechs Wochen vor Abflug mit uns Kontakt auf: T 044 268 20 00.

## Vor der Buchung des Fluges

- Bei Ihrem Arzt abklären, ob Ihr Gesundheitszustand die geplante Reise zulässt.
- Abklären, ob die Sauerstoffversorgung und medizinische Versorgung am Reiseziel gewährleistet werden kann.
- Abklären, welche Regelung bei der Airline bezüglich Mitführen der eigenen Sauerstoffquelle gelten (siehe «Infos Fluggesellschaften» von LUNGE ZÜRICH). Viele Airlines transportieren pro Flug nur einen Passagier mit Sauerstofftherapie. Wir empfehlen, die Buchung des Fluges erst vorzunehmen, wenn eine schriftliche Zusage der Airline vorliegt.

## Etwa 6 Wochen vor Abflug (falls nötig)

- Mit den diplomierten Pflegefachpersonen von LUNGE ZÜRICH für eine Reiseberatung Kontakt aufnehmen.
- Das medizinische Formular der Airline gemeinsam mit dem behandelnden Arzt ausfüllen und einreichen.
- Eine Sauerstoffversorgung an Bord bei der Airline bestellen und/oder die eigene Sauerstoffquelle anmelden.
- Eine Sauerstoffquelle für die Reise organisieren. Auf Verordnung des Arztes können Sie bei LUNGE ZÜRICH einen mobilen Sauerstoff-Konzentrator speziell für die Ferien mieten.

## Etwa 4 Wochen vor Abflug

- Mit dem behandelnden Arzt besprechen, wie Sie Ihr Sauerstoffgerät während des Fluges einstellen sollen.
- Mit Ihrem Arzt besprechen, wie Sie im Falle einer Verschlechterung Ihrer Symptome oder in einem Notfall reagieren sollen (evtl. Medikamenteneinnahme anpassen).
- Ärztliches Rezept für Reserve-Notfallmedikamente besorgen.
- Beim Arzt ein ärztliches Attest anfordern, das bestätigt, dass es sich um ein Therapiegerät handelt (Englisch).

- Bei LUNGE ZÜRICH eine Zollbestätigung für Ihr Sauerstoffgerät anfordern (Englisch).
- Abklären, welcher Stromstecker am Reiseziel benötigt wird. Entsprechenden Adapter besorgen.
- Impfschutz überprüfen:  
[www.ebpi.uzh.ch/de/services/travelclinic](http://www.ebpi.uzh.ch/de/services/travelclinic).
- Versicherungsschutz für das Ausland überprüfen.

## Kurz vor dem Flug

- Akkus der Sauerstoffquelle aufladen und genügend Akkus einpacken.
- Liste mit den wichtigsten Notfallnummern zu Hause und am Reiseziel vorbereiten.
- Ausreichend Medikamente für die Ferien organisieren.
- Evtl. Sauerstoffrechnung der Airline begleichen.

## Packliste Handgepäck

- Ärztliches Attest für die Medikamente (Englisch)
- Ärztliches Attest für das Sauerstoffgerät (Englisch)
- Zollbrief von LUNGE ZÜRICH für das Sauerstoffgerät
- Akkus und/oder Batterien für das Sauerstoffgerät an Bord
- Reiseapotheke mit (Notfall-)Medikamenten
- Liste mit den Notfallnummern

## Wichtiger Hinweis

Planen Sie genug Zeit am Flughafen ein. Rechnen Sie mit bis zu 30 Minuten Mehrzeit. Unter Umständen werden die Sauerstoffgeräte bei der Sicherheitskontrolle einer zusätzlichen Prüfung unterzogen. Es kann vorkommen, dass bei der Wischkontrolle Fremdstoffe auf den Geräten detektiert werden. Ist dies der Fall, verlangen Sie den Dienstchef der Sicherheitskontrolle und verweisen Sie darauf, dass es sich um ein medizinisches Gerät handelt. Falls Sie Unterstützung benötigen, wenden Sie sich an unser Bereitschaftstelefon (24 Stunden, 7 Tage die Woche besetzt): Telefon 044 268 20 00.